

1st National Kumite Female Training Camp Stavanger



Stavanger 11.-13. August 2017

Bettina Alstadsæther og Lotte Ørbæk Andersen har gleden av å invitere Norges karatejenter til en uforglemmelig kumiteleir i Stavanger!

Vi ønsker at flere jenter skal få muligheten til å utvikle seg som kumiteutøvere, samtidig som vi vil skape et større felleskap blant oss jenter.

Treningen vil gjenspeile vår internasjonale erfaring og vi håper og kunne dele denne kunnskapen med flest mulig jenter!

Informasjon

Påmelding og registrering

Påmelding via sportsdata - Påmeldingsfrist. 1.august 2017

https://www.sportdata.org/karate/set-online/veranstaltung_info_main.php?active_menu=calendar&vern=3151#a_eventhead

Registrering fredag 11.august i Stavanger Karate Klubb- kl. 16.30-18.30

Betaling kontant ved registrering eller via banktransaksjon

Kontonummer: 3250.29.38613 – merk med navn/klubb og evt. antall utøvere

Kategorier og pris

450 kr per utøver - Ungdom, Kadett, Junior og Senior

Hva er inkludert?

5 treninger

T-skjorte med leirlogo

Felles middag etter trening fredag og lørdag

Frukt mellom treningsøktene

Sosial happening lørdag ettermiddag/kveld

Fasiliteter

Treningen vil foregå i Stavanger Karate Klubb sine lokaler.

Adresse: Banevigsgata 5, 4014 Stavanger

Overnattingsmuligheter

Vi kan tilby gratis overnatting i dojo. Ta kontakt med bettina.alstadsaether@gmail.com hvis dere ønsker dette!

Vårt samarbeidshotell for treningsleiren er Scandic Hotell Stavanger City.

Hotellet ligger i gåavstand (ca.400m) til Stavanger Karate Klubb og Stavanger Sentrum (ca.800m).

Se vedlagt fil "hotell" for informasjon og rabattkode!

Program

FREDAG	HVA
16.300 – 18.30	Registrering i Stavanger Karate Klubb (SKK)
18.30 – 20.00	Trening
20.00 – 21.00	Felles middag – serveres i SKK
LØRDAG	HVA
09.00 – 11.00	Trening
11.00 – 13.00	Pause med frukt/lett servering
13.00 – 15.00	Trening
18.00 -	Felles middag og sosial aktivitet
SØNDAG	HVA
09.00 – 10.30	Trening
10.30 – 12.00	Pause med frukt/lett servering
12.00 – 13.30	Trening
13.30 -	Avreise