

ORGANIZAÇÃO:



**OPORTO  
INTERNATIONAL**

— N · P · K —

**KARATE  
— OPEN —**

**PAV. ROSA MOTA**

**25 DE FEVEREIRO 2017**

25<sup>TH</sup> FEBRUARY 2017

**DOS INFANTIS AOS MASTERS**

FROM INFANTS TO MASTERS

COM O APOIO:



Porto.

Caros amigos “karatecas”,

É para mim uma honra e um prazer poder convidar-vos a visitar uma das cidades mais bonitas da Europa, o Porto, para participarem no Open de Karate Internacional do NPK 2017, que será realizado no icónico Pavilhão Rosa Mota, no dia 25 de Fevereiro de 2017.

Esta é a 15ª edição do Open do NPK e a 6ª Internacional. Mais uma vez temos o privilégio de vos dar as boas vindas ao Porto. Este evento é organizado pelo Núcleo Português de Karate em cooperação com a Federação Nacional de Karate – Portugal e o município do Porto.

A edição do ano passado foi a mais espetacular de sempre, ultrapassou os 1000 competidores, e mais de uma centena de competidores estrangeiros, dos infantis aos veteranos, e nesta nova edição o nosso objetivo é superar em qualidade das anteriores.

Espero que se possam juntar a nós para celebrar o Karate com competidores internacionais e com os melhores competidores portugueses.

Uma sentida saudação desportiva,

Paulo Cardoso  
Presidente do NPK

## O PORTO

É a segunda maior cidade Portuguesa, depois de Lisboa, e uma das maiores áreas urbanas do sudeste europeu. A área urbana do Porto, que se estende além dos limites administrativos da cidade, tem uma população de 1,4 milhões (2011) numa área de 389 km<sup>2</sup>, tornando-a a segunda maior área urbana de Portugal. Por outro lado, a área metropolitana do Porto inclui cerca de 1,8 milhões de pessoas. É reconhecida como uma cidade de nível Gamma pelo Globalization and World Cities (GaWC) Study Group, sendo uma das cinco cidades da península ibérica com este estatuto, em conjunto com Madrid, Barcelona, Lisboa e Valencia.



Localizada ao lado do estuário do rio Douro, no Norte de Portugal, o Porto é uma das cidades mais antigas da Europa, e o seu centro histórico foi declarado Património Mundial da Humanidade pela UNESCO em 1996.

As suas raízes datam de há muitos séculos, quando era parte do Império Romano. O seu nome Latino, Portus Cale, tem sido referido como a origem do nome de Portugal, com base na transliteração e evolução oral do Latim.



Um dos produtos Portugueses internacionalmente famosos, o vinho do Porto, é um vinho licoroso, produzido na **Região Demarcada do Douro**, sob condições peculiares derivadas de fatores naturais e de fatores humanos. O processo de fabrico, baseado na tradição, inclui a paragem da fermentação do mosto pela adição de aguardente vínica.



### O RECINTO

O Pavilhão Rosa Mota é um recinto multifacetado para desporto, cultura e entretenimento, que tem sido a “casa” de muitos eventos importantes em Portugal. Situado na baixa do Porto, é servido por autocarros e estacionamento, assim como metro desde o aeroporto Francisco Sá Carneiro.



**Procurar no google maps:** Pavilhão Rosa Mota, Rua D. Manuel II, Porto

**Gps:** +41.146681,-8.6280487,17



## INSCRIÇÕES

Só serão consideradas as inscrições efetuadas na página do evento em:

[www.npk.com.pt/register](http://www.npk.com.pt/register).

A inscrição só será válida para o sorteio depois de enviada a confirmação de pagamento.

As delegações internacionais podem efetuar o pagamento durante a acreditação.

### Conta bancária

Caixa Geral de Depósitos

IBAN: PT50.0035.0502.00012454930.63



As seguintes provas estão disponíveis:

ESCALÃO	Idades	Kata Individual	Kumite Individual
Infantis	Até 9 anos	<input checked="" type="checkbox"/>	x
Iniciados	10-11	<input checked="" type="checkbox"/>	x
Juvenis	12-13	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Cadetes	14-15	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Juniores	16-17	x	<input checked="" type="checkbox"/>
Seniores	+16 / +18	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Masters	M+40 / F+35	<input checked="" type="checkbox"/>	x

Legenda:  = Sim      x = Não

## REGULAMENTO

1. Taxas de inscrição:
    - a. Infantis, Iniciados 5,00€;
    - b. Juvenis, Cadetes, Juniores, Seniores e Masters 10,00€.
  2. Kata Séniores é para competidores a partir dos 16 anos.
  3. Kata Masters é para competidores femininos a partir dos 35 anos e masculinos a partir dos 45 anos
  4. Escalões de peso para Kumite:
    - a. Juvenis
      - i. Feminino -47 Kg e +47 Kg;
      - ii. Masculino -48 Kg e +48 Kg;
    - b. Cadetes
      - i. Feminino -53 Kg e +53 Kg;
      - ii. Masculino -61 Kg e +61 Kg;
    - c. Juniores
      - i. Feminino -55 Kg e +55 Kg;
      - ii. Masculino -67 Kg e +67 Kg;
    - d. Seniores
      - i. Feminino -60 Kg e +60 Kg;
      - ii. Masculino -70 Kg e +70 Kg;
  5. O 1º treinador não paga taxa de inscrição os seguintes pagam 2€. O treinador principal do clube pode requisitar credenciais de treinador no dia da prova com um custo de 5€ por credencial.
  6. O pagamento deverá ser efetuado por depósito ou transferência bancária para o seguinte IBAN: PT50.0035.0502.00012454930.63 (CGD).
  7. O envio da confirmação de pagamento tem que ser efetuado até à data limite das inscrições. Ao levantar as credenciais, os clubes que não enviaram o comprovativo do pagamento, devem apresentar o comprovativo
  8. A prova será regida pelas regras oficiais FNKP/WKF para cada escalão e prova com as seguintes alterações:
    - a. O protetor corporal são opcionais;
    - b. Kumite Juvenil 1 minuto os restantes 2 minutos;
    - c. Provas de Kata Infantis e Iniciados Aka e Ao competem em simultâneo.
  9. Todos os atletas estão obrigados a fazer-se acompanhar de um documento de identificação pessoal e apresentá-lo sempre que solicitado.
  10. A violação do ponto anterior pode acarretar a desclassificação do atleta.
  11. É responsabilidade do atleta ter o seguro desportivo atualizado. A organização não se responsabiliza por acidentes ocorridos durante o decorrer da prova.
  12. As inscrições devem ser realizadas até ao dia 15 de fevereiro.
  13. O Sorteio será publicado na página do evento e facebook no dia 19 de fevereiro.
  14. No ato da inscrição, os registos são visualizados em tempo real, qualquer correção após o fecho das inscrições implica o pagamento de nova inscrição.
  15. Reclamações ao sorteio serão aceites até dia 21 de fevereiro.
  16. Alterações ao sorteio devido a erro nas inscrições, só serão incluídas no sorteio por substituição direta de atletas ausentes no dia da prova.
  17. Os treinadores devem imprimir as folhas de prova que serão disponibilizadas pela organização apenas em formato eletrónico.
  18. A organização reserva o direito de anular ou juntar escalões e/ou categorias, em caso de número de inscrições insuficiente.
-

## HF HIPANEMA PARK \*\*\*\*\*

Um hotel de 5 estrelas com piscina exterior e um Lounge Bar no último piso que lhe oferecem uma vista panorâmica sobre a cidade do Porto e a foz do rio Douro

Rua de Serralves, 124, 4150 - 702 Porto

Coordenadas: GPS: 41° 09' 17' ' N / 8° 38' 59' ' O

Informação: [www.hfhotels.com/hf-ipanema-park](http://www.hfhotels.com/hf-ipanema-park)

Booking: [www.hfhotels.com/porto/opointernpk2017](http://www.hfhotels.com/porto/opointernpk2017)



**Single Standard -**

**Twin Standard -**

## HF HIPANEMA PORTO \*\*\*\*

Um dos hotéis mais emblemáticos da cidade, facto que lhe confere um charme e encanto natural. O hotel está localizado no centro do Porto, perto da Avenida da Boavista, num centro de negócios e prestigiada zona comercial.

Rua do Campo Alegre, 156/172, 4150-169Porto

Coordenadas GPS: 41° 09' 09" N / 8° 37' 48" O

Informação: [www.hfhotels.com/hf-ipanema-porto](http://www.hfhotels.com/hf-ipanema-porto)

Booking: [www.hfhotels.com/porto/opointernpk2017](http://www.hfhotels.com/porto/opointernpk2017)



**Single Standard -**  
**Twin Standard -**

## HF FÉNIX PORTO \*\*\*\*

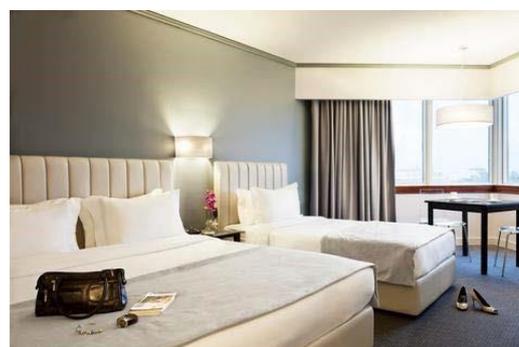
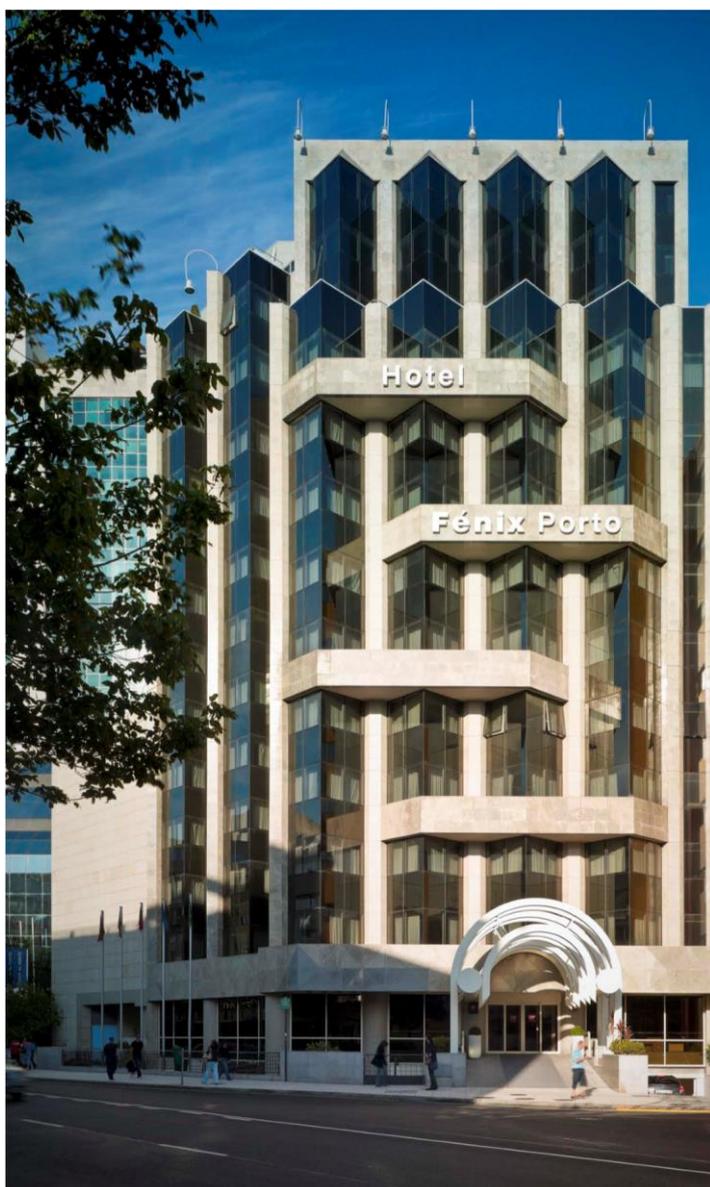
Hotel de 4 estrelas central, de estilo e arquitetura vanguardista, com um dos melhores restaurantes de sushi da cidade.

Rua Gonçalo Sampaio, 282, 4150 - 365 Porto

Coordenadas GPS: 41° 09' 17' ' N / 8 ° 37' 50' ' O

Informação: [www.hfhotels.com/hf-fenix-porto](http://www.hfhotels.com/hf-fenix-porto)

Booking: [www.hfhotels.com/porto/opointernpk2017](http://www.hfhotels.com/porto/opointernpk2017)



**Single Comfort -**

**Twin Comfort**

## HF TUELA PORTO \*\*\*

Um hotel de 3 estrelas contemporâneo, localizado no centro do Porto, perto da Avenida da Boavista. À volta do hotel encontra um importante centro de negócios e uma prestigiada zona comercial e o Mercado do Bom Sucesso.

Rua Arq. Marques da Silva, 200, 4150 - 483 Porto

Coordenadas GPS: 41° 09' 17" N / 8 ° 37' 50" O

Informação: [www.hfhotels.com/hf-tuela-porto](http://www.hfhotels.com/hf-tuela-porto)

Booking: [www.hfhotels.com/porto/opointernpk2017](http://www.hfhotels.com/porto/opointernpk2017)



**Single Standard -**

**Twin Standard -**

## AEROPORTO

O Aeroporto Francisco Sá Carneiro (IATA: OPO, ICAO: LPPR) ou simplesmente Aeroporto do Porto é atualmente o segundo mais movimentado do país e serve de base para a Easyjet, Ryanair, Tap Portugal e a sua subsidiária Portugália. Um aeroporto internacional localizado nos limites da cidade a 11 km do Pavilhão.



## METRO

O aeroporto é servido pela linha E do Metro do Porto. A estação tem três plataformas. Ligações para a baixa do Porto estão disponíveis (daqui são apenas 15 minutos a pé até ao Pavilhão Rosa Mota).





ORGANIZAÇÃO:

 OPORTO INTERNATIONAL  
NPK KARATE OPEN

 NPK  
NÚCLEO PORTUGUÊS  
KARATE

**OPORTO  
INTERNATIONAL  
NPK KARATE OPEN**

**PAVILHÃO ROSA MOTA**  
**25 DE FEVEREIRO 2017**  
25<sup>th</sup> FEBRUARY 2017

DOS INFANTIS AOS MASTERS  
FROM JUNIORS TO SENIORS

inscrições em / sign up at  
**WWW.NPK.COM.PT/REGISTER**

COM O APOIO:

**Obrigado!**

**Vemo-nos lá!**