



Ausschreibung Steirische Schulmeisterschaften 2015 KARATE

Termin: Freitag, **24. April 2015**

Ort: Stadthalle Fürstenfeld, Wallstraße 26

Beginn: **10:00 Uhr**

Bewerbe: **U12 (10 und 11 Jahre)**

- Kata Einzel männlich, weiblich
- Kumite-Techniken an den Bällen männlich, weiblich
- Begrenzter Freikampf ohne Unterbrechung männlich, weiblich

U14 (12 und 13 Jahre)

- Kata Einzel männlich, weiblich
- Kumite-Techniken an den Bällen männlich, weiblich
- Begrenzter Freikampf ohne Unterbrechung männlich, weiblich
- Begrenzter Freikampf männlich, weiblich

U16 (14 und 15 Jahre)

- Kata Einzel männlich, weiblich
- Begrenzter Freikampf männlich, weiblich
- Kumite Einzel (Freikampf) männlich, weiblich

U20 (16,17,18 u. 19 Jahre)

- Kata Einzel männlich, weiblich
- Kumite Einzel (Freikampf) männlich, weiblich

Es gilt das Geburtsdatum als Stichtag!

Wettkampfwertungen: Schulwettkampf und Einzelwettkampf

Nennung: Ausschließlich online unter <https://www.sportdata.org/karate/set-online/>
bitte bis spätestens **19. April 2015**

Teilnahmeberechtigt: Alle Schüler/-innen Steirischer Schulen mit **Begleitlehrer!!**

Mit freundlichen Grüßen

Gerhard Jedliczka



Erläuterungen zu den Kumite-Bewerben:

Kumite-Techniken an den Bällen

2 Wettkämpfer zeigen zeitgleich an zwei Bällen, die an Stangen befestigt sind (einen für den Jodan-Bereich, einen für den Chudan-Bereich) die 5 erlaubten Techniken (Gyaku Zuki Chudan, Uraken Uchi, Mawashi Geri Chudan, Mawashi Geri Jodan und Uramawashi Geri). Der Wettkampf dauert 30 Sekunden ohne Unterbrechung, in dieser Zeit können die zwei Wettkämpfer nach freier Wahl die Techniken ausführen ohne die Bälle zu berühren. Im Falle eines Kontakts unterbricht der Kampfrichter und spricht eine Strafe der Kategorie C1 (WKF-Regeln) aus, ohne einen Punkt an den Gegner zu vergeben.

Begrenzter Freikampf ohne Unterbrechung

Die 2 Wettkämpfer kämpfen frei, dürfen aber nur die 5 erlaubten Techniken verwenden.

Die Kampfzeit beträgt 60 Sekunden ohne Unterbrechung. Der Kampfrichter unterbricht den Kampf nur, um Strafen der Kategorie C1 oder C2 auszusprechen (WKF-Regeln) ohne dem Gegner eine Wertung dafür zu geben. Es gibt keine Verlängerung (Encho-Sen) und die Entscheidung fällt durch Hantei. **Verpflichtende Schutzausrüstung: Faustschützer (rot oder blau), Zahnschutz, Body Protector, Schienbeinschutz, Fußschutz (rot oder blau), Tiefschutz (für männliche Teilnehmer)!**

Begrenzter Freikampf

Freier Kampf nach WKF-Regeln, aber nur mit den 5 erlaubten Techniken.

Wertungen:

- | | |
|---|----------|
| - Gyaku Zuki Chudan, Uraken Uchi Jodan | 1 Punkt |
| - Mawashi Geri Chudan | 2 Punkte |
| - Mawashi Geri Jodan, Uramawashi Geri Jodan | 3 Punkte |

Die Kampfzeit beträgt 120 Sekunden.

Verpflichtende Schutzausrüstung: Faustschützer (rot oder blau), Zahnschutz, Body Protector, Schienbeinschutz, Fußschutz (rot oder blau), Tiefschutz (für männliche Teilnehmer)!

Kumite (Freikampf)

Freier Kampf nach aktuellen WKF-Regeln.

Die Kampfzeit beträgt 120 Sekunden.

Verpflichtende Schutzausrüstung: Faustschützer (rot oder blau), Zahnschutz, Body Protector, Schienbeinschutz, Fußschutz (rot oder blau), Tiefschutz (für männliche Teilnehmer)!

Es ist neben dem Kata-Bewerb nur ein Start in den Kumite-Bewerben möglich!

U 12 (10 und 11 Jahre)

Entweder Kumite-Techniken an den Bällen **oder** begrenzter Freikampf ohne Unterbrechung!

U 14 (12 und 13 Jahre)

Entweder Kumite-Techniken an den Bällen **oder** begrenzter Freikampf ohne Unterbrechung **oder** begrenzter Freikampf!

U 16 (14 und 15 Jahre)

Entweder begrenzter Freikampf **oder** Freikampf (Jiyu Kumite)!