



Japan Karate Shoto Federation  
РОССИЙСКОЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО  
НАЦИОНАЛЬНАЯ АССОЦИАЦИЯ КАРАТЭ

---

Учебно-тренировочный  
аттестационный  
семинар по каратэ  
Шотокан (ВЕРСИЯ JKS)

ЛЮБЕРЦЫ  
27,28 марта 2015 г.

## **Уважаемые Коллеги!**

*Национальная ассоциация каратэ и Федерация Традиционного Шотокан каратэдо Московской области, совместно с НПО JKS, проводит в городе ЛЮБЕРЦЫ учебно-тренировочный аттестационный семинар под руководством вице-президента JKS Шихана Танака Такенори 8 дан.*



### **1. Цели и задачи семинара**

- пропаганда здорового образа жизни;
- повышение спортивно-технического мастерства;
- совершенствования учебно-тренировочного процесса;
- укрепления и расширения связей между организациями;
- аттестация спортсменов, инструкторов и судей.

### **2. Сроки и место проведения**

Семинар проводятся: 27, 28 марта 2015 года.

Адрес и место проведения: М.О., г.Люберцы, ул. Смирновская, д.4, МФК «Триумф».

Проезд от станции: м. Выхино на маршрутном транспорте № 346, 353, 352, 373 до остановки «Гастроном», далее пешком в сторону противоположную ж/д станции 5 мин.

Проезд с Казанского вокзала до станции «Люберцы», далее на маршрутном транспорте № 21, 20 до ост. «Спартак». (Схема проезда к Дворцу Спорта «Триумф» смотри Приложение).

### **3. Организация проведения семинара**

- Национальная Ассоциация каратэ;
- Федерация Традиционного Шотокан каратэдо Московской области.

#### **Непосредственное проведение семинара осуществляет:**

- шихан ТАНАКА Такенори – 8 дан JKS;
- сэнсэй СОНОХАРА Каничи – 8 дан JKS;
- сэнсэй ИСИЯ Юкио – 6 дан JKS;
- сэнсэй НАГАЯ Тамио – 6 дан JKS;
- сэнсэй ЯМАМОТО Кикухито – 5 дан JKS.

### **4. Участники семинара**

К участию в семинаре допускаются члены НАК, а также приглашенные организации.

### **5. Программа семинара**

Особенности методики преподавания техники каратэ стиля Шотокан направления JKS, технические аспекты каратэ JKS в разделах кихон, ката, кумитэ. Особенности экзаменационных требований при сдаче квалификационных экзаменов.

### **6. Регламент**

#### **27 марта 2015 г. (пятница):**

- 12.30 - 12.50 – регистрация участников семинара, делегаций.
- 13.00 - 14.30 - тренировочный блок (общая тренировка);
- 14.30 - 15.30 – обед
- 16.00 – 17.30 – тренировочный блок (общая тренировка);
- 17.45 – 20.00 – тренировочный блок (рекомендуемая квалификации участников 3 кю и выше).

#### **28 марта 2015 г. (суббота):**

- 10.00 – 11.30 – общий тренировочный блок;
- 11.30 – 11.50 – фотографирование, автографы;
- 12.00 – 13.45 – обед;
- 14.00 – 15.30 – тренировочный блок;
- 15.45 – 18.00 – тренировочный блок (рекомендуемая квалификации участников 3 кю и выше);
- 18.30 – 20.00 – квалификационные экзамены (не участвующие в семинаре – к экзаменам не допускаются!).

Претенденты на сдачу экзаменов на мастерские степени «ДАН» допускаются только при наличии документов установленного образца подтверждающие степени и по рекомендации руководителя регионального представительства и допуска Технического комитета Национальной ассоциации каратэ. При сдачи на 1 дан наличие диплома НАК на 1 кю обязательно.

## **7. Заявки**

Предварительные заявки на участие в семинаре принимаются до 20 марта 2015 года до 24:00 по электронной почте [s.abolenskiy@yandex.ru](mailto:s.abolenskiy@yandex.ru). Контактная информация: 8-926-550-05-20 (Аболенский Сергей Александрович)

## **8. Регистрация участников семинара**

Регистрация участников	27 марта 2015 г. с 15.00 до 15.50
Место проведения	МФК «Триумф»
Адрес проведения	ул.Смирновская, д.4

**Размещение в гостиницах обеспечивается оргкомитетом по предварительным заявкам с указанием количества членов делегации сроком прибытия г. Люберцы (см. Положение о проведении соревнований 29.03.2015 г).**

## **9. Расходы по участию в семинаре**

Благотворительный взнос за участие в семинаре для участников составляет:

- **1500 руб.** – до 11 лет включительно;
- **2000 руб.** – 12-17 лет;
- **2500 руб.** – 18 лет и старше.

**Аттестационные взносы согласно тарифам JKS (Приложение № 1).**

Расходы по организации учебно-аттестационного семинара несет Оргкомитет.

Расходы по проезду, питанию, выплате суточных за время нахождения в пути и на семинаре, возмещению среднего заработка участников несут командирующие организации. Оплата экзаменов – согласно тарифам JKS.

**Видеосъемка разрешается только по согласованию с оргкомитетом.**

## **10. Проживание**

Гостиница «Олимп», <http://nakhimovcentre.ru/services/hotel/>, Московская область, Раменский район, Егорьевское шоссе 11 км. д. Вялки ул. 1-ая Железнодорожная д. 3 тел. 8(495) 744-05-13, e-mail: [olimphotel@bk.ru](mailto:olimphotel@bk.ru).

Предварительные заявки на размещение в гостинице (Приложение № 2) для участников семинара, спортсменов, судей и представителей иногородних команд должны быть присланы в Оргкомитет и гостиницу не позднее 01 марта 2015 г. Ответственный за размещение от Оргкомитета – Комолов Андрей Владимирович моб. тел. 8-925-083-33-23

**Настоящее положение является официальным вызовом на семинар**