

**ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ НА НОВУЮ ВСТРЕЧУ  
СО ВСЕМИРНО ИЗВЕСТНЫМ МАСТЕРОМ!**



## **ШИХАН ХИДЕО ОЧИ:**

**ЧЕМПИОН, ТРЕНЕР, УЧИТЕЛЬ,  
НАСЛЕДНИК И ПРОДОЛЖАТЕЛЬ  
ВЕЛИКИХ ТРАДИЦИЙ ШОТОКАНА**

Шихан Хидео Очи (8 дан *ЖКА*) в течении многих лет является ведущим инструктором-экспертом, официально представляющим *Всемирную федерацию Японской Ассоциации каратэ (ЖКА WF)* в Европе, одним из всемирно признанных лидеров международного шотокана. В этом году – в ночь с 28 февраля на 1 марта он отметит свое **75-летие**. Хидео Очи постоянно проживает в городе Боттропе/ Германия, однако практически каждый уикенд проводит в разъездах, курируя развитие каратэ на национальном, европейском и мировом уровнях.

Хидео Очи родился в **1940 году** в городе Эшима, префектура Шикаку, Япония. Дата его рождения – **29 февраля** выпадает лишь раз в четырехлетний цикл на високосные годы (Очи шутит, что имеет хорошую форму потому, что ему не 72, а еще нет 19 лет). Каратэ начал заниматься относительно поздно – в четырнадцатилетнем возрасте. После окончания средней школы Очи поступил на экономический факультет *Университета Такушоку в Токио*. В студенческие годы активно тренировался, избрав изучение **каратэ** вторым предметом своей специальности после **экономики**. В 1962 году он получил университетский диплом и стал обладателем второго дана. Тренируясь в течении четырех лет в составе университетской команды, Очи приобрел отличный опыт в соревнованиях по кумитэ и ката. Выдающиеся успехи в каратэ подсказали ему выбор дальнейшего жизненного пути.

Отработав только один год менеджером в офисе строительной компании, Очи окончательно решает полностью посвятить свою жизнь занятиям и преподаванию каратэ. Он выдерживает вступительные экзамены на знаменитые *Международные инструкторские курсы Японской Ассоциации Каратэ* под руководством одного из родоначальников шотокана, мастера **Масатоши Накаяма**. К соискателям курсов предъявлялись высочайшие требования – сотни выпускников лучших университетов страны стремились попасть сюда. Немногие были приняты. После трехлетнего напряженного обучения (1963-1965) лишь четверо из учебной группы выдержали выпускные экзамены, получив квалификацию *международных инструкторов ЖКА*. Одним из них был Хидео Очи.

В последующие годы Очи, ставший к тому времени уже обладателем четвертого дана, продолжает активно совершенствоваться и параллельно ведет **преподавательскую работу** в *Хонбу Додзё* (главном зале каратэ) *ЖКА* в Токио – всемирном центре развития шотокан каратэ-до, развивая на практике идеи своих наставников.

Как **спортсмен** в 1965-1969 годах Хидео Очи много соревнуется и добивается выдающихся успехов на *открытых чемпионатах Японии ЖКА*. Он успешно и очень стабильно выступает в разделах ката и кумитэ, неизменно пробиваясь в число призеров:

1965 год – ката: 2 место, кумитэ: 3 место

1966 год – ката: **1 место**, кумитэ: **1 место (абсолютный чемпион)**

1967 год – ката: 2 место, кумитэ: **1 место (абсолютный чемпион)**

1968 год – ката: 3 место, кумитэ: 2 место

1969 год – ката: **1 место**, кумитэ: 3 место (**абсолютный чемпион**)

Таким образом, за этот пятилетний период Очи **трижды** становится *абсолютным чемпионом Японии*. Значение этих побед возможно правильно оценить, если учесть, что чемпионаты мира по шотокану в то время не проводились и принять во внимание, какое

огромное количество сильных претендентов из разных стран стремились завоевать хотя бы один подобный спортивный трофей.

В 1970 году в жизни Хидео Очи произошли важные перемены. Главный Инструктор ЖКА Масатоши Накаяма направляет его в **Германию**, где Очи официально сменяет своего знаменитого предшественника **Хироказу Каназава** на посту Главного Инструктора Японской Ассоциации Каратэ в этой крупнейшей европейской стране. Возглавив немецкую сборную как **тренер**, Очи уверенно ведет её от победы к победе. **Четырежды** подряд (в 1975, 1977, 1980 и 1983 годах) команда под руководством Хидео Очи выигрывает **чемпионаты мира** по шотокан каратэ-до (IAKF) в самом престижном разделе программы – мужском командном кумитэ и неизменно становится **сильнейшей в Европе**.

Оставаясь **спортсменом** душой и телом, Очи продолжает упорно тренироваться и после шестилетнего пребывания в Германии, в 1976 году вновь выступает и **в пятый раз** побеждает *на открытом чемпионате Японии* по ката, опередив действующего чемпиона мира IAKF Осаку, который был почти вдвое моложе его. И только в 1979 году, в **39-летнем возрасте** Очи завершает свои спортивные выступления *вторым местом* по ката на очередном открытом чемпионате Японии, в дальнейшем полностью сосредоточившись на преподавательской деятельности.

Выдающихся успехов шихан Хидео Очи добился в **популяризации шотокана**, развитии массового спорта. Его знаменитые *курсы обучения по выходным* стали местом регулярных встреч спортсменов не только всей Германии, но и близлежащих европейских стран. Очи по-прежнему много путешествует. Он делится своими обширными знаниями с каратистами многих стран Европы, Азии, Африки и Америки.

В 1997 году шихан Хидео Очи аттестован на высшую квалификационную ступень – **восьмой дан ЖКА**. В этом же году Президент ФРГ вручил ему государственный орден «**Крест за выдающиеся заслуги**» за развитие дружбы и взаимопонимания между Японией и Германией, регулярные *пожертвования* бедным (в странах Юго-Восточной Азии и Центральной Африки), *спонсорскую помощь* спортсменам, успехи в преподавании каратэ.

В 1997 – 2003 годах шихан Хидео Очи являлся Главным Техническим Директором по шотокан каратэ-до *Всемирной Конфедерации Каратэ (WKC)*. В 2003 году он стал официальным преемником легендарного «тигра каратэ» **Кейносукэ Энэда** на посту *Главного Регионального Инструктора ЖКА в Европе*.

Дружелюбная, почти товарищеская манера общения снискали шихану Хидео Очи симпатии во всем мире. Вряд ли какой-либо другой японский эксперт каратэ умеет так хорошо контактировать со своими учениками. Неутомимая деятельность наставника по развитию шотокана принесла ему величайшее признание: каратисты многих стран завидуют своим немецким коллегам, что у них работает такой мастер.

С руководителями и представителями *Белорусской федерации шотокан каратэ-до* шихан Хидео Очи знаком уже **более 20 лет**, с 1993 года, когда он впервые провел занятия с последователями каратэ из стран бывшего СССР в Москве. Наши спортсмены неоднократно посещали технические семинары Очи в *России, Германии, Италии, Чехии, Сербии, Литве*, регулярно встречаются с шиханом и его воспитанниками на чемпионатах Европы и мира, международных соревнованиях.

В *2004, 2005, 2007, 2009, 2010 и 2013 годах* выдающийся мастер уже приезжал в Республику Беларусь. Нынешний его визит – **седьмой** по счету. Хидео Очи очень тепло отзывается о Беларуси и её людях, с удовольствием знакомится с достопримечательностями Минска. По просьбе мастера в каждый приезд он обязательно посещает культурные центры столицы – театр оперы и балета (в этом году он посмотрит оперу Дж.Верди «Набукко»), театр музыкальной комедии, государственный цирк, Дворец Республики.

Уроки мастерства и общение с Учителем надолго запомнились всем участникам его технических семинаров и уже **81 белорусский спортсмен** по итогам сдачи аттестационных экзаменов в Минске, Праге и Шяуляе стали **обладателями I-V данов ЖКА**. Нет сомнений, что очередной визит Хидео Очи в нашу страну будет так же плодотворен и памятен.

**Андрей ВИЛЬКИН**