



Fédération Luxembourgeoise des Arts Martiaux

## BULLETIN\_02

**1<sup>st</sup> Championship of the  
Small States of Europe  
19 to 21<sup>th</sup> September 2014  
Luxembourg**



---

## CONTACTS

---

Fédération Luxembourgeoise des Arts Martiaux (FLAM) Karate

3, route d'Arlon

L-8009 Stassen Luxembourg

Email : [sekretariat@flam.lu](mailto:sekretariat@flam.lu) - Web : <http://FLAM.lu>

Phone : +352 49 11 66 – Fax : +352 49 66 10

Henry Jean-Claude

Technical Director Karate

Email : [henry@pt.lu](mailto:henry@pt.lu)

GSM : +352 691 330 362

---

## CATEGORIES

---

Kata Individual Female and Male

Children 12 and 13 years old, U16 (14 to 15), U18 (16 to 17), Senior (18 years and older)

Kumite Individual Female and Male

Children 12 and 13 years old, U16 (14 to 15), U18 (16 to 17), Senior (18 years and older)

3 athletes per categories per nations

Kata Team Female and Male

U14 (12 to 13) U18 (14 to 17 years), Senior (+18 years and older)

Kumite Team Female and Male (Team of 3 athletes)

U14 (12 to 13) U16 (14 to 15) U18 (16 to 17 years), Senior (+18 years and older)

2 teams per categories per nations

---

## COMPETITION RULES

---

For all categories the official WFK rules are applied

---

## REGISTRATIONS

---

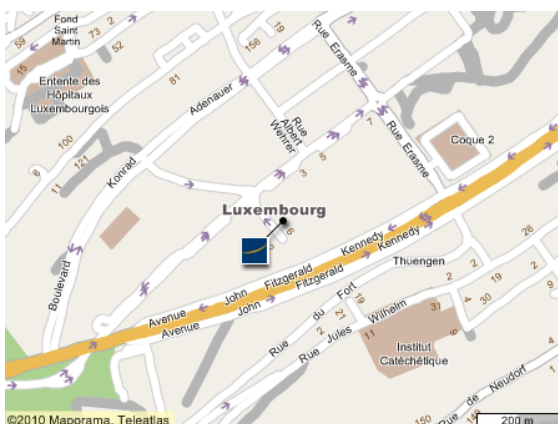
Will be done through SPORTDATA

Deadline for registration is the 15 August 2014 for athletes and accommodation

---

## ACCOMMODATION « Novotel Luxembourg Kirchberg

---



6, Rue du Fort Niedergrunewald  
Quartier Européen Nord  
Plateau de Kirchberg L - 2226 Luxembourg  
☎ : (+352) 42 98 48 1 – Fax : (+352) 43 86 58  
<http://www.novotel.com> Director from hotel is Mr Eric LAPORTE

---

## CHAMPIONSHIPS VENUE : COQUE (Kirchberg)

---



Address : 2, rue Léon Hengen L-1745 Luxembourg

---

## PROGRAMME

---

### **FRIDAY 19<sup>th</sup> September 2014**

17:00 – 19:00 Registration of Delegations

17:00 – 19:00 Weigh-in (Female and Male)

18:00 – 19:00 Meeting of Executive committee

19:00 – 19:30 Open Draws to all Coaches

19:30 – 20:30 Seminar – Referee Briefing

19:30 – 20:30 Seminar – Coaches & Athletes

### **SATURDAY 20<sup>th</sup> September 2014**

09:00 – 12:00 Kata Individual Eliminations & Repechages

13:00 – 18:00 Kumite Individual Eliminations & Repechages

18:30 Finales & Medals award

20:00 Farewell Party

### **SUNDAY 21<sup>th</sup> September 2014**

09:00 – 10:30 Kata Team Eliminations & Repechages

10:30 – 13:00 Kumite Team Eliminations & Repechages

## See you in Luxembourg

# Luxembourg

- **Grand-duché de Luxembourg**



- Capitale:  
Luxembourg
- Pays voisins  
Allemagne, Belgique, France
- Superficie:  
2.586 km<sup>2</sup>.

Le Luxembourg s'étend du nord au sud sur une distance maximale de 82 km et sur 57 km d'est en ouest.

- Périmètre:  
359 km.

Le pays compte 148 km de frontières avec la Belgique, 135 km avec l'Allemagne et 73 km avec la France.

- Forme de gouvernement:  
Monarchie constitutionnelle sous le régime de la démocratie parlementaire
- Chef de l'Etat:  
S.A.R. le Grand-duc Henri
- Chef du gouvernement:  
Jean-Claude Juncker, Premier ministre
- Langue nationale:  
Luxembourgeois (Lëtzebuergesch)
- Langues administratives:  
Français, allemand et luxembourgeois
- Unité monétaire: 1 euro=100 centimes
- Indicatif téléphonique: +352
- Fuseau horaire: GMT/UTC +1
- Courant électrique: 220V, 50 Hz
- Poids et mesures: kilo et mètre



- **City of Luxembourg**



- Geographical situation:  
Longitude 6°07'42 - Latitude 49°36'36'
- Altitude:  
Place d'Armes: 303,8 m  
(Highest point: Montée de Dommeldange: 408 m, Lowest point: Beggen: 230 m)
- Surface:  
12,656 acres of which 2,974 acres wooded
- City-perimeter:  
41,2 km
- Average of annual temperature:  
8,8°
- Average of total annual precipitation:  
782,2 mm
- Situation Géographique :  
Longitude 6°07'42 Latitude 49°36'36'
- Altitude :  
Place d'Armes: 303,8 m  
(Point max : Montée de Dommeldange: 408 m et point min :Beggen: 230 m)
- Surface :  
5.124 ha dont 1.204 ha de surface boisée
- Périmètre de la ville :  
41,2 km
- Température annuelle moyenne :  
8,8°C
- Précipitation totale annuelle moyenne :  
782,2 mm



# How to get to Luxembourg

- **Arrive by Plane**

The international airport Luxembourg is situated only 6 km from the city center and is linked to the main European cities by many direct flights a day. Furthermore, Luxembourg-city is within short distance to other major airports of the neighboring countries.



- **Se rendre en avion**

Plusieurs fois par jour, des vols directs relient Luxembourg aux principales villes européennes.

L'aéroport international de Luxembourg se situe à seulement 6 km du centre-ville.

La capitale se trouve également à proximité d'autres aéroports-clé des pays limitrophes.

Aéroport international de Luxembourg-Findel

- Vols quotidiens: l'aéroport offre des vols quotidiens en direction des principales villes européennes.

- Situation de l'aéroport: à 6 km à l'est de la ville de Luxembourg.

- Nouvelle aérogare: la nouvelle aérogare de Luxembourg (2008) accueille 13 compagnies aériennes pour desservir autour de 24 pays et 70 aéroports par plus de 800 vols par semaine en moyenne.

- Luxair: l'aéroport international de Luxembourg est le port d'attache de la compagnie aérienne nationale Luxair, qui assure des vols réguliers vers de nombreuses villes européennes. D'autres compagnies aériennes européennes comme Air France, KLM, Swiss, Lufthansa ou British Airways assurent des vols réguliers vers Luxembourg.

- Services air taxi: pour les voyageurs d'affaires, Luxair Executive offre également des services air taxi

Lux-Airport, Société de l'aéroport de Luxembourg

<http://www.lux-airport.lu/> Tél.: (+352) 2462-0 (information)

Luxair Airline (réservation et vente de billets)

[www.luxair.lu](http://www.luxair.lu) Tél.: (+352) 2456 4242

- **Arrive by Car**

Situated in the heart of Europe, bordered by Belgium, France and Germany, Luxembourg is connected to the far corners of Europe by an excellent network of highways. The capital city of Luxembourg is directly linked to the highways A1, A13, A3, A4, A6, A7.



- **Se rendre en voiture**

Situé au cœur de l'Europe, avec la Belgique, la France et l'Allemagne comme pays limitrophes, Luxembourg est relié aux quatre coins de l'Europe par un excellent réseau d'autoroutes. Les accès autoroutes (A1, A13, A3, A4, A6, A7) débouchent directement sur le centre-ville de la capitale.

Main distances to Luxembourg City / Principales distances vers la ville de Luxembourg

Amsterdam: 410 km  
Bruxelles: 210 km  
Dublin 1110 km  
Lisbonne 2083 km  
Madrid 1680 km  
Prague 730 km  
Stockholm 1570 km  
Zürich 490 km

Berlin 780 km  
Copenhague 930 km  
Francfort 290 km  
Londres 550 km  
Paris 390 km  
Rome 1310 km  
Vienne 960 km

- **Arrive by Train**

Situated in the heart of Europe, bordered by Belgium, France and Germany, Luxembourg is connected to the far corners of Europe by a multitude of international rail links. The capital city is linked to the TGV and ICE network the central train station is situated 10 minutes walking distance from the city centre.



- **Se rendre en train**

Le Luxembourg est relié aux quatre coins de l'Europe par une multitude de liaisons ferroviaires internationales.

La capitale luxembourgeoise est reliée au TGV et au ICE, la gare centrale est située à 10 min à pied du centre-ville.

Centrale de mobilité

---

<http://www.flam.lu/karate.htm> • email: [sekretariat@flam.lu](mailto:sekretariat@flam.lu)

Maison des Sports, 3 route d'Arlon • L-8009 Strassen • Tel +352 - 49 66 11 • Fax +352 - 49 66 10



Renseignements sur la mobilité  
Tél.: (+352) 24 65 24 65  
[www.mobiliteit.lu](http://www.mobiliteit.lu)

CFL  
Renseignements horaires et tarifs des trains et bus  
Tél.: (+352) 24 89 24 89  
[www.cfl.lu](http://www.cfl.lu)

- **Se rendre en bus**



De nombreuses lignes transfrontalières ont été instaurées et des bus circulent régulièrement entre la Belgique, la France, l'Allemagne et le Luxembourg

1. Pour répondre à la demande croissante des travailleurs frontaliers qui se rendent chaque jour au Grand-duché pour y travailler,
2. Afin d'améliorer la circulation entre les habitants de la Grande Région et du Luxembourg.

Sur le site de la centrale de mobilité, vous pouvez consulter

- une liste exhaustive de toutes les lignes transfrontalières
- et les horaires des différentes lignes.

La centrale de mobilité propose également des solutions de covoiturage pour les navetteurs

Centrale de mobilité  
Renseignements sur la mobilité  
Tél.: (+352) 2465 2465  
[www.mobiliteit.lu](http://www.mobiliteit.lu)

CFL  
Renseignements sur les horaires et tarifs (trains et bus)  
Tél.: (+352) 2489 2489  
[www.cfl.lu](http://www.cfl.lu)

# Annexe III : Coque

## CONTACT :

d'Coque  
National Sports  
& Culture Centre

2, rue Léon Hengen  
L-1745 Luxembourg

Tel. +352 43 60 60 222

Fax. +352 42 33 15

info@coque.lu

www.coque.lu

## THE SPORTS COMPLEX

### An exceptional setting

The sports complex has the most up-to-date equipment for fitness and performance training:

- 12 sport areas hosting more than 25 indoor disciplines
- A physiotherapy centre
- Technical training rooms for sports theory
- A 215-seat amphitheatre
- A luxury smoke-free hotel complex

### Facilities



#### The Arena

- 4.300 m<sup>2</sup> of excitement and emotion.
- 8.300 places, including 3.000 fixed seats, 2.200 mobile seats and 3.100 standing places on the ground
- A 200 meters athletics track with inclinable bends
- A 50 meters athletic track
- Adaptable High quality floors
- VIP boxes and press areas

#### Gymnasium

- 1.240 m<sup>2</sup> multipurpose area
- 1.000 fixed seats
- Adaptable high quality floors
- A VIP room

#### Table tennis room

- 1.400 m<sup>2</sup> multi-purpose room
- Divisible into three sections

#### d'Coque Studio ( weights room )

- High quality cardiovascular and weight training equipment

#### Boxing room

- 500 m<sup>2</sup>
- Equipped with a boxing ring and punching bags

#### Martial arts room

- 714 m<sup>2</sup>
- Fitted with tatami

