



## SSKF – Swiss Shotokan Karate-do Federation

### Sommerlager (Natsu-No-Gasshuku) 2014

**Willkommen zum jährlichen Natsu-No-Gasshuku (Sommerlager) des Swiss Shotokan Karate-do Federation (SSKF)!** Die Detailangaben findet Ihr untenstehend. Der SSKF trainiert traditionelles Shotokan Karate-do, wie es von Meister Gichin Funakoshi eingeführt wurde und von unseren SSKF-Instruktoren weiterhin betrieben wird. Dieses Sommerlager wird von den unten aufgeführten Meistern geleitet. Das jährliche Sommerlager ist für alle Karatekas des Shotokans gedacht. Karateschulen/Vereine anderer Verbände sind ebenfalls herzlich willkommen.

- 1 **Datum** Montag, 7. Juli 2014 bis Freitag, 11. Juli 2014
- 2 **Ort** Palestra Saleggi  
via delle Scuole 10, CH-6601 Locarno, Tessin / Schweiz  
(siehe beiliegende Karte)
- 3 **Instruktoren (Sensei)**
  - Kasim Demir, 7. Dan / WSKF-Cheftrainer von Türkei
  - Zübeyir Sahin, 6. Dan / Instruktor SSKF / TK-Chef
  - Marco Girardi, 5. Dan / Instruktor SSKF / TK-Chef Stv.
  - Antimo Pascarella, 5. Dan / Gastinstruktor aus Lörrach – D
  - Antonio del Gaizo, 5. Dan / Gastinstruktor Karateschule Klotten - SKF
  - Pietro Angiolillo, 4. Dan / Instruktor SSKF / TK Mitglied
  - Murat Sahin, 4. Dan / Instruktor SSKF / TK Mitglied
  - Rojomon Nagaroor, 2. Dan / Instruktor SSKF / TK Mitglied
- 4 **Trainingsgebühr**
  - Erwachsene ab 21 Jahre (Jahrgang 1993 und älter):
    - Fr. 220.-- Instruktorenkurs und reguläres Training
    - Fr. 220.-- Prüfungsvorbereitung und reguläres Training
    - Fr. 220.-- Katakurs und reguläres Training
    - Fr. 190.-- Instruktorenkurs oder reguläres Training
  - Kinder/Junioren bis 20 Jahre (Jahrgang 1994 und jünger):
    - Fr. 190.-- Instruktorenkurs und reguläres Training
    - Fr. 190.-- Prüfungsvorbereitung und reguläres Training
    - Fr. 190.-- Katakurs und reguläres Training
    - Fr. 160.-- Instruktorenkurs oder reguläres Training

#### **SPEZIALRABATT GÜLTIG FÜR FAMILIEN:**

- Ersten Familienmitglied => bezahlt die volle Kosten
- Zweiten Familienmitglied => Rabatt von 50.- CHF auf Trainingsgebühr!
- Ab dritten Familienmitglied => 50% Rabatt auf Trainingsgebühr!

#### **ACHTUNG:**

Vormittag: Der Instruktorenkurs und die Prüfungsvorbereitung finden gleichzeitig statt. Wer sich für den Instruktorenkurs entscheidet, muss diesen die ganze Woche besuchen. Genau dasselbe gilt für die Prüfungsvorbereitung.

Nachmittag: Der Katakurs findet nach dem regulären Training statt (Mo+Di+Mi). Auch hier muss man sich anfangs Sommerlager entscheiden.

- 5 **Zahlung** Jeder Dojoleiter muss die Gesamtsumme vor Beginn des Sommerlagers (keine Einzelzahlungen möglich) am ersten Tag (Montag, 7. Juli 2014 um 9.15 Uhr) bar vor Ort bezahlen.  
Teilnehmer aus dem Ausland können am ersten Tag des Sommerlagers bezahlen.



- 6 **Instruktorenkurs** Der Instruktorienkurs kann nur von Braun- und Schwarzgurt besucht werden. Alle Teilnehmer müssen mit beiliegendem Formular separat angemeldet werden.
- 7 **Katakurs (Mo+Di)** Der Katakurs (Mo + Di abend und Mi mittags) ist erst ab Braungurt möglich (3.Kyu). Alle Teilnehmer müssen mit beiliegendem Formular separat angemeldet werden.
- 8 **Prüfungsvorbereitung** Teilnehmer, welche am Freitag die DAN-Prüfungen ablegen, können am Morgen während des Instruktorienkurses das Prüfungsprogramm nochmals vorbereiten.
- 9 **Anwärter für Danprüfungen** Gemäss Verbandsreglement muss der Dojoleiter jedes Clubs / jeder Schule ein Gesuch an die technische Kommission (TK) stellen, für jeden Shodan-Anwärter. In diesem Gesuch muss erwähnt werden, dass der Anwärter körperlich, geistig und technisch bereit ist, die Prüfung im Sinne des traditionellen Karate-do als Kampfkunst abzulegen.  
Zusätzlich muss jeder Anwärter für Shodan und Sandan eine These zum Thema "Was ist Karate-do" **bis spätestens am 31. Mai 2014** im Spitzentraining an der technischen Kommission (TK) abgegeben haben oder per Post oder Mail an folgende Adresse eingereicht haben: Sensei Marco Girardi, Oberer Chaletweg 6, 3072 Ostermundigen, E-Mail: marco.girardi@blueemail.ch.  
Ab Nidan: Nur die Karateka, welche von der technischen Kommission (TK) eingeladen werden, können eine Prüfung ab Nidan ablegen.
- 10 **Nationalteam SSKF** Mitglieder des Nationalteams SSKF müssen am Sommerlager obligatorisch teilnehmen.  
**EM- Kandidaten die das Sommerlager nicht besuchen, werden automatisch von der EM ausgeschlossen.**
- 11 **Anmeldung** **Anmeldeschluss ist der 31. Mai 2014**  
**Die Anmeldung soll über den Verein oder die Schule erfolgen.**  
**Wer Karate praktiziert, darf sich anmelden! Alle sind herzlich willkommen, egal in welchem Verband oder Stilrichtung.**  
Danach soll die komplette Anmeldung an folgende Adresse per Mail gesendet werden: Sensei Marco Girardi, E-Mail: marco.girardi@blueemail.ch
- 12 **Information TK (Technische Kommission)** Sensei Zübeyir Sahin, 6. Dan / Tel: +41 61 691 35 26 / Mobil: +41 79 423 50 14  
Sensei Marco Girardi, 5. Dan / Mobil: +41 79 327 20 16
- 13 **Treffpunkt** Am ersten Trainingstag (Montag) direkt in der Halle, um 9.15 Uhr.
- 14 **Unterkunft** Unterkunft ist Sache des Teilnehmers.  
Die technische Kommission ist jedoch gerne bereit, bei der Suche zu helfen.
- 15 **Versicherung** Versicherung ist Sache des Teilnehmers
- 16 **Diverses** Wichtig: Die Halle, Umkleidekabinen, Toiletten und Duschen dürfen nicht verschmutzt werden. Abfall muss beseitigt werden.



## Trainingsplan

Wochentag Zeit	Mo	Di	Mi	Do	Fr
05.00 – 06.15			<b>Spezialkurs</b> Kraft+Ausdauer (freiwillig für Alle)		
06.15 – 08.30					
08.30 – 09.30		<b>Instruktorenkurs</b>  od. <b>Vorb. Danprüf.</b>	<b>Instruktorenkurs</b>  od. <b>Vorb. Danprüf.</b>	<b>Instruktorenkurs</b>  od. <b>Vorb. Danprüf.</b>	<b>Instruktoren- Prüfungen</b>  od. <b>Vorb. Danprüf.</b>
09.30 – 11.00	<b>Training für Alle</b> Kihon, Kata 9. Kyu-Dan	<b>Training für Alle</b> Kihon, Kata 9. Kyu-Dan	<b>Training für Alle</b> Kihon, Kata 9. Kyu-Dan	<b>Training für Alle</b> Kihon, Kata 9. Kyu-Dan	<b>Training für Alle</b> Kihon, Kata 9. Kyu-Dan
11.00 – 12.00			<b>Kata-Bunkai</b> für Alle 9. Kyu-Dan		
12.00 – 15.30					12.00 – ca. 15.30 <b>Gurtprüfungen</b> <b>Kyu bis 5. Dan</b>
16.30 – 18.00	<b>Training für Alle</b> Kihon, Kumite 9. Kyu-Dan	<b>Training für Alle</b> Kihon, Kumite 9. Kyu-Dan		<b>Training für Alle</b> Kihon, Kumite 9. Kyu-Dan	
18.00 – 18.45	<b>Katakurs</b> <b>3. Kyu – Dan</b> <b>Unsu</b>	<b>Katakurs</b> <b>3. Kyu – Dan</b> <b>Gojushiho-Dai</b>			





# Sommerlager (Natsu-No-Gasshuku) - Anmeldung

Club / Schule: \_\_\_\_\_

Dojoleiter: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Nr.	Name, Vorname	Grad	Erw.	Junior	Kind	Gebühr
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						

**Total Anzahl Teilnehmer:**

**Totalsumme:**

Bitte kopiert dieses Formular bei mehr als 17 Teilnehmern. Danke!



# Sommerlager (Natsu-No-Gasshuku) Anmeldung Instruktorenkurs => wird von Sahin Sensei und Pietro Sensei geleitet

Club / Schule: \_\_\_\_\_

Dojoleiter: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Name, Vorname	Grad





**Technische Kommission**  
 Marco Girardi  
 Ob. Chaletweg 6, 3072 Ostermundigen  
 Tel. 079 327 20 16

Swiss Karate Federation SKF  
 World Shotokan Karate- Do Federation WSKF  
 Jugend+Sport

Swiss Shotokan Karate Do  
 Federation SSKF

tk@karate-sskf.ch ♦ www.karate-sskf.ch

# Sommerlager (Natsu-No-Gasshuku)

## Anmeldung Prüfungsvorbereitung für DAN

=> wird von Marco Sensei und Murat Sensei geleitet

Club / Schule: \_\_\_\_\_

Dojoleiter: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Name, Vorname	Grad



