

REGLEMENT NK SHOTOKAN

Kata Reglement

Kata individueel

- Volgens het traditionele Shotokan puntensysteem. Variant 2014.
- Iedere deelnemer dient op de mat te verschijnen in een witte karategi volgens het KBN wedstrijdreglement kata.
- Iedere deelnemer dient op de mat te verschijnen met de band die behoort bij de laatst behaalde graduatie.
- Uitgangspunten en waardering van de kata volgens de uitgangspunten KBN wedstrijdreglement kata.
- De wedstrijd bestaat uit drie rondes.

1^e Ronde	Voorronde	Alle deelnemers nemen deel
2^e Ronde	Voorronde	Alle deelnemers nemen deel
		De punten in de 1 ^e en 2 ^e ronde worden bij elkaar opgeteld. De beste 8 deelnemers (of 4 deelnemers bij kleine poules) gaan door naar de finale.
3^e ronde	Finale	Uitsluitend de beste 8 (of 4) uit de eerste twee rondes nemen deel Aan de finale. Punten behaalt in de 1 ^e en 2 ^e ronde worden geschrapt. Uitsluitend de behaalde punten in de 3 ^e ronde geeft de 1 ^e , 2 ^e en 3 ^e plaats weer.

- Bij een gelijke stand dienen beide deelnemers opnieuw de kata te tonen en wordt de winnaar aangegeven d.m.v. vlaggen.
- Te tonen kata's bij de jeugd categorieën:

Categorie	Leeftijd	Kata 1 ^e ronde Verplicht	Kata 2 ^e ronde Verplicht	Kata 3 ^e ronde Vrije keuze uit: (kata uit ronde 1 of 2 mag worden herhaald)
A1 Jeugd	-10 (8/9 jaar)	Heian 1	Heian 2	Heian 1 t/m 5
A2 Jeugd	-12 (10/11 jaar)	Heian 1	Heian 2	Heian 1 t/m 5
A3 Jeugd	-14 (12/13 jaar)	Heian 1	Heian 2	Heian 1 t/m 5, Bassai-dai, Kanku-dai, Jion, Enpi

- Te tonen kata's in de cadetten-, junioren-, senioren- en veteranen categorieën:

Categorie	Leeftijd	Kata 1 ^e ronde Vrije Keuze uit:	Kata 2 ^e ronde Vrije keuze uit:	Vrije keuze uit: (geen kata uit lijst ronde 1 & 2)
A4 Cadet	-16 (14/15 jaar)	Heian 1 t/m 5	Bassai-dai, Kanku-dai, Jion, Enpi	Vrije keuze Shotokan lijst*
A5 Junior	-18 (16/17 jaar)	Heian 1 t/m 5	Bassai-dai, Kanku-dai, Jion, Enpi	Vrije keuze Shotokan lijst*
A6 Senior	+18 (18/34 jaar)	Heian 1 t/m 5	Bassai-dai, Kanku-dai, Jion, Enpi	Vrije keuze Shotokan lijst*
A7 Veteraan	+35 jaar en ouder	Heian 1 t/m 5	Bassai-dai, Kanku-dai, Jion, Enpi	Vrije keuze Shotokan lijst*

*= Heian 1 t/m 5, Bassai-dai, Kanku-dai, Jion en Enpi mogen niet worden getoond in de 3^e ronde.

REGLEMENT NK SHOTOKAN

Kata Reglement

Katateam

1. Volgens het traditionele Shotokan puntensysteem.
2. Een team bestaat uit drie deelnemers en dienen in een witte karategi volgens het KBN wedstrijdreglement kata.
3. Iedere deelnemer in een team dient op de mat te verschijnen met de band die behoort bij de laatst behaalde graduatie.
4. Uitgangspunten en waardering van de kata volgens de uitgangspunten KBN wedstrijdreglement teamkata.
5. Iedere individuele deelnemer kan uitsluitend in één team worden ingeschreven.
6. Een deelnemer die jonger is (-14 jaar) kan worden bijgeschreven in een team dat ouder is (+14 jaar). Andersom is niet mogelijk.
7. Heren en dames gescheiden. Bij onvoldoende deelname van teams kunnen dames- en heren teams worden samengevoegd.
8. De wedstrijd bestaat uit twee rondes. Punten worden bij elkaar opgeteld en geeft de 1^e, 2^e en 3^e plaats weer.
9. Bij gelijke stand dienen beide teams opnieuw de kata te tonen en wordt de winnaar aangegeven d.m.v. vlaggen.
10. Te tonen kata's bij de katateam categorieën:

Categorie	Leeftijd	Kata 1 ^e ronde	Kata 2 ^e ronde
C 1	-14 jaar	Heian 1 t/m 5 (vrije keuze)	Heian 1 t/m 5 (geen herhaling uit ronde 1)
C 2	+ 14 jaar	Heian 1 t/m 5 (vrije keuze)	Vrije keuze uit Shotokan lijst (geen Heian)

Kumite Reglement

Kumite

1. Volgens het traditionele Shotokan Shobu Ippon systeem (variant).
2. Iedere deelnemer dient beschermt op de mat te verschijnen volgens het KBN/WKF wedstrijdreglement kumite (rood en blauw). Met uitzondering van het gezichtsbeschermingsmasker bij de cadetten (niet verplicht).
3. De wedstrijdduur is 1,5 minuut voor alle leeftijdscategorieën.
4. De volgende punten worden volgens het KBN/WKF systeem gehanteerd:
Yuko - 1 punt
Wazari - 2 punten
Ippon - 3 punten
5. Uitgangspunten scores volgens hoofdstuk 6 KBN/WKF wedstrijdreglement kumite.
6. Bij het behalen van 3 punten (Ippon), of een optelling van Yuko / Wazari tot 3 punten, is de wedstrijd beëindigd. Ook als de maximale eindtijd nog niet is bereikt.
7. Bij gelijke score na het verlopen van de tijd, volgt een verlenging van een halve minuut. Wanneer er na de verlenging geen winnaar is, dan wordt de winnaar aangewezen door de scheidsrechters d.m.v. hantei.
8. De strafpuntoekenning volgens het KBN/WKF wedstrijdreglement.
9. Herkansing volgens KBN/ WKF systeem. Er is één 3^e plaats.
10. Bij alle categorieën is er sprake van een open klasse. Naargelang het aantal inschrijvingen per leeftijdscategorie wordt er een + en - indeling gemaakt.
Let op! Bij twijfel van het opgeven gewicht kan er incidenteel gewogen worden.
11. Overschrijven naar een andere gewichtsklasse op de wedstrijddag zelf is niet mogelijk. Informeer uw leden hier tijdig over, dit om teleurstelling te voorkomen.
12. Bij onvoldoende deelname per categorie kunnen categorieën worden samengevoegd.

Coach

De coach dient te verschijnen in een herkenbaar trainingspak, zoals beschreven in het KBN wedstrijdreglement. Voor coaches en deelnemers is het KBN wedstrijdreglement van toepassing.