



SSKF – Swiss Shotokan Karate-do Federation

Sommerlager (Natsu-No-Gasshuku) 2013

Willkommen zum jährlichen Natsu-No-Gasshuku (Sommerlager) des Swiss Shotokan Karate-do Federation (SSKF)! Die Detailangaben findet Ihr untenstehend. Der SSKF trainiert traditionelles Shotokan Karate-do, wie es von Meister Gichin Funakoshi eingeführt wurde und von unseren SSKF-Instruktoren weiterhin betrieben wird. Dieses Sommerlager wird von den unten aufgeführten Meistern geleitet. Das jährliche Sommerlager ist für alle Karatekas des Shotokans gedacht. Karateschulen/Vereine anderer Verbände sind ebenfalls herzlich willkommen.

- 1 **Datum** Montag, 8. Juli 2013 bis Freitag, 12. Juli 2013
- 2 **Ort** Palestra Saleggi
via delle Scuole 10, CH-6601 Locarno, Tessin / Schweiz
(siehe beiliegende Karte)
- 3 **Instruktoren (Sensei)**
 - Zübeyir Sahin, 6. Dan / Instruktor SSKF / TK-Chef
 - Haldun Alagas 5. Dan (TR) (mehrfacher Kumite-Weltmeister WKF)
 - Bahattin Kandaz 5. Dan (TR) (2-facher Kumite-Vize-Weltmeister WKF)
 - Marco Girardi, 5. Dan / Instruktor SSKF / TK-Chef Stv.
 - Murat Sahin, 4. Dan / Instruktor SSKF / TK Mitglied (Weltmeister in Kata + Kumite)
 - Amatov Shahin Sensei aus Aserbajjan (Vice-WM 2012 Kumite WKF)
- 4 **Trainingsgebühr**
 - Erwachsene ab 21 Jahre (Jahrgang 1992 und älter):
Fr. 220.-- Instruktorenkurs und reguläres Training
Fr. 220.-- Prüfungsvorbereitung und reguläres Training
Fr. 220.-- Kunitetraining und reguläres Training
Fr. 190.-- Instruktorenkurs oder reguläres Training
 - Kinder/Junioren bis 20 Jahre (Jahrgang 1993 und jünger):
Fr. 190.-- Instruktorenkurs und reguläres Training
Fr. 190.-- Prüfungsvorbereitung und reguläres Training
Fr. 190.-- Kunitetraining und reguläres Training
Fr. 160.-- Instruktorenkurs oder reguläres Training

SPEZIALRABATT GÜLTIG FÜR FAMILIEN:

- Ersten Familienmitglied => bezahlt die volle Kosten
- Zweiten Familienmitglied => Rabatt von 50.- CHF auf Trainingsgebühr!
- Ab dritten Familienmitglied => 50% Rabatt auf Trainingsgebühr!

ACHTUNG:

Vormittag: Der Instruktorenkurs und die Prüfungsvorbereitung finden gleichzeitig statt. Wer sich für den Instruktorenkurs entscheidet, muss diesen die ganze Woche besuchen. Genau dasselbe gilt für die Prüfungsvorbereitung.

Nachmittag: Das Kunitetraining findet nach dem regulären Training statt. Auch hier muss man sich während der ganzen Woche entscheiden.

- 5 **Zahlung** Jeder Dojoleiter muss die Gesamtsumme vor Beginn des Sommerlagers (keine Einzelzahlungen möglich) am ersten Tag (Montag, 8. Juli 2013 um 9.15 Uhr) bar vor Ort bezahlen.
Teilnehmer aus dem Ausland können am ersten Tag des Sommerlagers bezahlen.
- 6 **Instruktorenkurs** Der Instruktorenkurs kann nur von Braun- und Schwarzgurt besucht werden. Alle Teilnehmer müssen mit beiliegendem Formular separat angemeldet werden.



- 7 **Kumitetraining** Das Kumitetraining ist ab Grüngurt möglich. Alle Teilnehmer müssen mit beiliegendem Formular separat angemeldet werden.

- 8 **Prüfungsvorbereitung** Teilnehmer, welche am Freitag die DAN-Prüfungen ablegen, können am Morgen während des Instruktorenkurses das Prüfungsprogramm nochmals vorbereiten.

- 9 **Anwärter für Danprüfungen** Gemäss Verbandsreglement muss der Dojoleiter jedes Clubs / jeder Schule ein Gesuch an die technische Kommission (TK) stellen, für jeden Shodan-Anwärter. In diesem Gesuch muss erwähnt werden, dass der Anwärter körperlich, geistig und technisch bereit ist, die Prüfung im Sinne des traditionellen Karate-do als Kampfkunst abzulegen.
 Zusätzlich muss jeder Anwärter für Shodan und Sandan eine These zum Thema "Was ist Karate-do" **bis spätestens am 23. Juni 2013** im Spitzentraining an der technischen Kommission (TK) abgegeben haben oder per Post oder Mail an folgende Adresse eingereicht haben: Sensei Marco Girardi, Oberer Chaletweg 6, 3072 Ostermundigen, E-Mail: marco.girardi@blueemail.ch.
Ab Nidan: Nur die Karateka, welche von der technischen Kommission (TK) eingeladen werden, können eine Prüfung ab Nidan ablegen.

- 10 **Nationalteam SSKF** Mitglieder des Nationalteams SSKF müssen am Sommerlager obligatorisch teilnehmen (Reguläres Training + Kumitetraining Spezial).
WM- Kandidaten die das Sommerlager nicht besuchen, werden automatisch von der WM ausgeschlossen.

- 11 **Anmeldung** **Anmeldeschluss ist der 31. Juni 2013**
Die Anmeldung soll über den Verein oder die Schule erfolgen.
Wer Karate praktiziert, darf sich anmelden! Alle sind herzlich willkommen, egal in welchem Verband oder Stilrichtung.
 Danach soll die komplette Anmeldung an folgende Adresse per Mail gesendet werden: Sensei Marco Girardi, E-Mail: marco.girardi@blueemail.ch

- 12 **Information TK (Technische Kommission)** Sensei Zübeyir Sahin, 6. Dan / Tel: +41 61 6913526 / Mobil: +41 79 423 5014
 Sensei Marco Girardi, 5. Dan / Mobil: +41 79 327 2016

- 13 **Treffpunkt** Am ersten Trainingstag (Montag) direkt in der Halle, um 9.15 Uhr.
ACHTUNG: Nur am ersten Vormittag fängt das Training 1 Std. später an!

- 14 **Unterkunft** Unterkunft ist Sache des Teilnehmers.
 Die technische Kommission ist jedoch gerne bereit, bei der Suche zu helfen.

- 15 **Versicherung** Versicherung ist Sache des Teilnehmers

- 16 **Diverses** Wichtig: Die Halle, Umkleidekabinen, Toiletten und Duschen dürfen nicht verschmutzt werden. Abfall muss beseitigt werden.

Trainingsplan

Datum	08.30 – 09.30	09.30 – 11.00	16.00 – 17.15	17.15 – 18.15
Montag 08. Juli	=> 9.30 – 10.30 Instruktorenkurs, Prüfungsvorbereitung Dan	=> 10.30-12.00 Reguläres Training Kihon, Kata	Reguläres Training Kihon, Kumite	Kumitetraining (Spezial)
Dienstag 09. Juli	Instruktorenkurs, Prüfungsvorbereitung Dan	Reguläres Training Kihon, Kata	Reguläres Training Kihon, Kumite	Kumitetraining (Spezial)
Mittwoch 10. Juli	Instruktorenkurs, Prüfungsvorbereitung Dan	Reguläres Training Kihon, Kata	Reguläres Training 16.00 – 17.15 oder Ausflug (frei wählbar)	
Donnerstag 11. Juli	Instruktorenkurs, Prüfungsvorbereitung Dan	Reguläres Training Kihon, Kata	Reguläres Training Kihon, Kumite	Kumitetraining (Spezial)
Freitag 12. Juli	Instruktorenkurs, Prüfungsvorbereitung Dan	Reguläres Training Kihon, Kata	12.00 – 15.00 Uhr: Gurtprüfungen: 9.Kyu- bis Dan	



Sommerlager (Natsu-No-Gasshuku) - Anmeldung

Club / Schule: _____

Dojoleiter: _____

Adresse: _____

Nr.	Name, Vorname	Grad	Erw.	Junior	Kind	Gebühr
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						

Total Anzahl Teilnehmer:

Totalsumme:

Bitte kopiert dieses Formular bei mehr als 17 Teilnehmern. Danke!

